

인적자본과 여성 리더십

이 형구

Sep 22, 2026

외적 장애 요인

구조적 및 제도적 장벽

- 유리 천장(Glass Ceiling)과 **깨진 첫 디딤돌(Broken Rung)**
- 경력 단절과 독박 돌봄
- 비공식 네트워크에서의 소외

조직 문화 및 인사 시스템의 한계

- 남성 중심적 리더십 모델
- 핵심 보직(Line Role) 기회의 부족

심리적 요소 및 사회적 고정관념

- 이중 구속(Double Bind)의 딜레마: 여성 리더가 단호하고 주도적으로 행동하면 독하다는 부정적 평가를 받고, 반대로 따뜻하고 포용력 있게 행동하면 우유부단하다는 평가를 받음
- 무의식적 편견(Unconscious Bias)

내적 장애 요인

완벽주의와 가면 증후군 (Imposter Syndrome)	**완벽주의**: 100% 준비가 되어야 지원한다 가면 증후군: 자신의 성공을 능력 덕분이 아니라 '운이 좋아서' 혹은 '주변의 도움 덕분'으로 돌림
독배(Poisoned Chalice)에 대한 경계심	유리 절벽 (Glass Cliff): 조직이 위기 상황일 때 여성에게 리더 자리를 제안하는 현상 롤모델의 부재가 주는 피로감: 남성처럼 독하고 공격적으로 변해야만 살아남는 자리'라는 인식
워킹맘으로서의 부채감과 현실적 에너지 고갈	지속 불가능해 보이는 삶: 더 많은 책임과 야근, 비공식적인 네트워크 참여 **엄마로서의 부채감**: "일을 더 열심히 하면 아이에게 소홀해질 것"이라는 사회적 압박과 개인적 부채감
관계 악화에 대한 두려움과 평판 리스크	**"미움 받을 용기"**의 부담: 누군가에게 싫은 소리를 해야 하고, 엄격한 평가를 내려야 하며, 때로는 대립해야 함

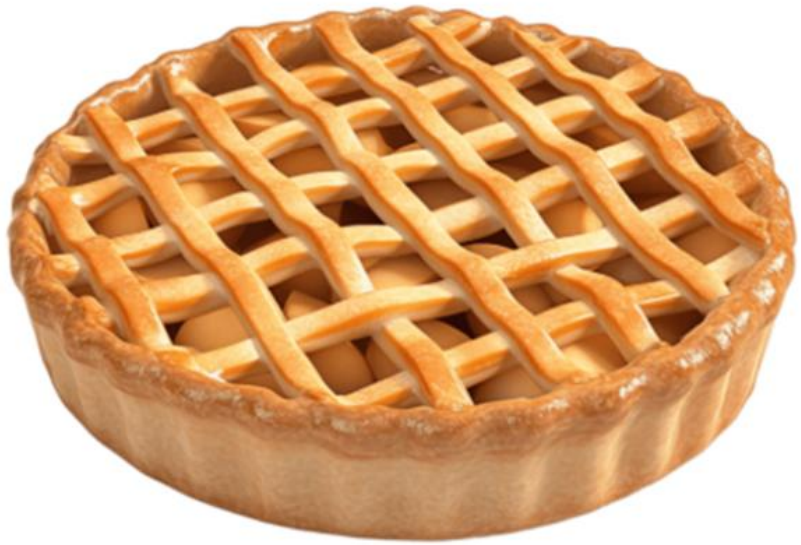
리더십의 전제 조건





누가 승진되는가?

P.I.E



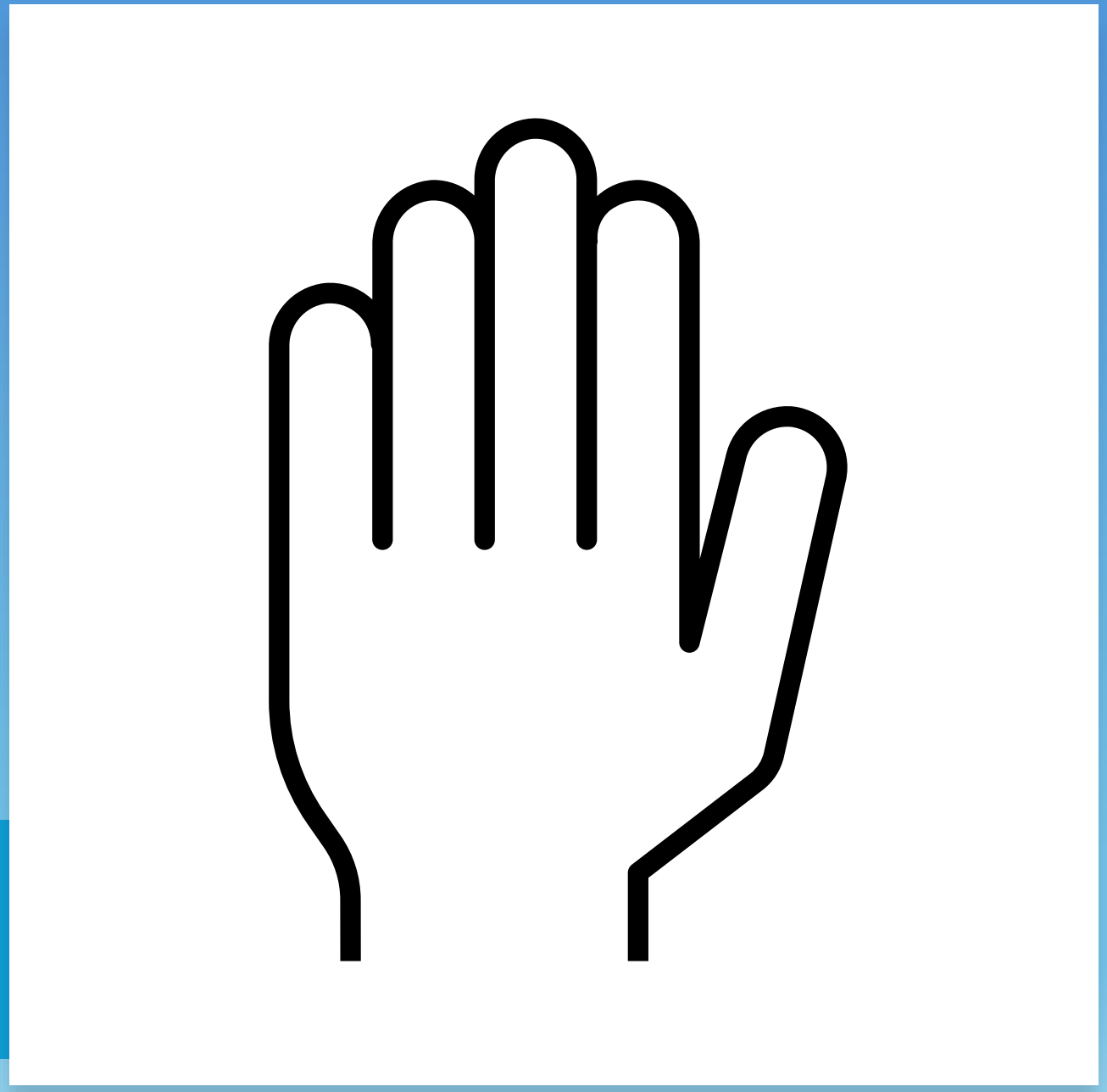
작은 제안

For CEO & Company (경영진):

- 의도적인 Exposure 설계 및 후원
- 첫 리더십의 기회를 더 적극적으로 제공
- 성공의 배양 : **3~5명 규모의 소팀제**와 성공 확률이 높은 태스크로 '작은 승리(Small Wins)' 축적

For Women (여성 리더):

- 완벽함 대신 탁월함으로: 과감히 손을 들어라
- 건강한 포부(Ambition)를 조직 앞에 노출(Exposure)하라



감사합니다